ملخص البحث

اولاً : ملخص البحث باللغة العربية
ثانياً : ملخص البحث باللغة الأنجليزية

المقدمة ومشكلة البحث :

إن التعلـــيم المبـــرمج طـــريقة من طرق التعليم أحدثت ثورة فى ميادين التـــربية والتعلـــيم وكذلك فى التدريب الصناعى والعسكرى فى العالم حيث يري كليري Cleary (١٩٧٣) طريقة التعلم الفردي الذي يتحقق من خلال سلسلة مـــن المصطحات أو النماذج المصممة التى تتطلب استجابات من المتعلم ثم تمده بالمعلومات طبقا لنوع الاستجابة وهو يعتبر نوع من انواع التعلم الذاتى يعمل فيه المعلـــم على قيادة التلميذ وتوجيهه نحو السلوك المنشود ، وهو برنامج أعدت فيه المادة التعليمية اعدادا خاصا وعرضت فى صورة كتاب مبرمج •

كمـــا أنـــه يسعى إلى وضع ضوابط على عملية التعلم وذلك بالتحكم فى تهيـــئة مجالات الخبرة التعليمية وتحديدها بعناية فائقة وترتيب متابعتها فى مهارة فائقـــة ودقـــة ، بحـــيث يقـــوم الفـــرد عن طريقها بتعليم نفسه واكتشاف أخطائه وتصـــحيحها حتـــى يتم المتعلم ويصل للمستوي المطلوب والمناسب من الاداء• وقبل ان يسير الدارس فى هذه الخطوات فإنه يجتاز اختبار اخر بعد الانتهاء من هذا البرنامج حتى يتسنى له معرفة ماحققه من اهداف الدرس ومستوي ادائه•

ولـــيس معنـــى هذا ان التعليم المبرمج او الكتاب المبرمج يمكن ان يحل محل المدرس الذي هو عنصر اساسي في العملية التعليمية ولكنها وسيلة لمساعدة المدرس على تحسين التعليم •

والكـــيك بوكســـينج Kick Boxing رياضة عالمية ، جاءت محصلة لـــتطور الفنون القتالية عبر العصور ، اوجدها خبراء لديهم خبرة عالية فى مجال الفـــنون القتالـــية المخـــتلفة •• وكـــان هدفهم من تأسيس هذا الاسلوب الخروج بإسلوب اكثر إثارة ، وتطوير قوانين القتال ، واساليب التعليم لتصبح اكثر فعالية وســـهولة ، واستحدث طرق جديدة فى التعلم مثل التركيز ، النظام الصحة والقوة الذهنية •• وقد اعتمدوا اساسيات الكاراتية التقليدية وغيرها من الفنون التقليدية مـــن ناحـــية ضـــربات الارجل واساسيات الملاكمة فى لكمات الايدي وطريقة التحـــرك علي الحلبة وكذلك فقد اعتمدوا علي دمج فنون الكارتية والملاكمة في

بوتقة واحدة ، ولتحقيق هذا الهدف قام هؤلاء الخبراء بزيارات ميدانية لاكثر من مائـــة وخمســين ناديــا ومركزا لتدريب الفل كونتاكت والكاراتية فى اليابان ، اوروبــا ، كــندا والــولايات المــتحدة الامــريكية وقاموا خلال هذه الجولات والــزيارات بإلقـــاء العديد من الاسئلة لتلك المدارس والمراكز ، ودونوا عيوب مســاوي أســاليب الفل كونتاكت وأساليب الكاراتيه التقليدية المعتمدة علي عدم اللمس او اللمس الخفيف ٠

وبعــد عامين من البحث والجمع للمعلومات والعمل على تطوير مختلف المهــارات والفنيات ، اعلن عن الاسلوب الجديد وهو الفل كونتاكت – كاراتية ، وقد جذب هذا الاسلوب العديد من التلاميذ الممارسين لأساليب اخري ومنهم من يخــاف الفــنون القتالية العسكرية بسبب الاحتكاك الجسدي العنيف ومن يود ان يصــبح بطــلا ومقاتلا وعلى مستوي عالمى ٠ وقد نجح الاسلوب فى الاحتفاظ بأعلــى نسبة من التلاميذ والممارسين لهذه الفنون باعتماد عدة طرق فى التدريب والقــتال وقوانــين للمــباريات ومع مرور الوقت اخذت هذه الرياضة استقلاليتها وإســتراتيجيتها وفلســفتها الخاصــة بهــا حتى اصبحت رياضة عصرنا هذا ، وتمارس تحت اسم الكيك بوكسينج عبر قوانين ٠

ولمــا كانت رياضة الكيك بوكسينج من الرياضات المدرجة حديثا بجمهورية مصــر العربية ويسعى القائمون على شئونها ان تكون جمهورية مصر العربية من احدي الدول المتقدمة على مستوي العالم فى هذه الرياضة ، والتى استطاعت مصــر خــلال فترة قصيرة من عمر اتحاد الكيك بوكسينج ان تحقق ١٥ ميدالية متــنوعة فــى بطولات العالم للأساليب المختلفة مما جعل وزارة الشباب تدعم الرياضيات الفردية مثل الملاكمة والمصارعة ورفع الاثقال والجودو والتايكوندو والكاراتــية لمــا حققــته تلــك الرياضات من مستوي متقدم فى بطولات العالم والــدورات الاولمبــية فى السنوات القليلة الماضية ان تدعم ايضا رياضة الكيك بوكســينج ممــا يدل على اهتمام الدولة ممثلة فى وزارة الشباب بهاذ النوع من الرياضــات الفــردية ، الأمــر الذي دفع الباحث من خلال خبراته بصفته بطلا

للجمهـــورية فـــى هذه الرياضة ان يسعى للقيام بهذه الدراسة لكى يتسنى للقائمين علـــى شـــئون هذه الرياضة تعلم ومعرفة تلك المهارات وذلك لتعليمها للمبتدئين باســـتخدام التعلـــيم المبـــرمج والـــذي استخدم من قبل تعليم العديد من رياضات المـــنازلات (ملاكمة –مصارعة– جودو – كاراتية) حيث انه حتي الان وفي حدود علم الباحث لايوجد أي بحث تناول موضوع الكيك بوكسينج ٠

هدفا البحث : يهدف البحث الي

١ – التعـــرف علـــى اثر استخدام التعليم المبرمج باستخدام الفيديو علي تعلم المهارات الاساسية الرياضية الكيك بوكسينج ٠

٢ – اعداد فيلم تعليمي مبرمج للمهارات الاساسية الكيك بوكسينج٠

فرض البحث

توجد فروق داله احصائيا فى تعليم المهارات الاساسية فى الكيك بوكسينج بـــين المجمـــوعة التجريبية (التعليم المبرمج) والمجموعة الضابطة (التعليم التقليدي) لصالح المجموعة التجريبية

اجراءات البحث

المـــنهج : اســـتخدام الـــباحث المنهج التجريبي وذلك بتصميم مجموعتين تجريبية وضابطة

العينـــيه : شـــملت العينة ٤٠ لاعبا من ناشئ نادي الجيش تراوحت اعمارهم بين ١٢ – ١٤ ســـنه بـــدون سابق خبرة فى مجالى الملاكمة او الكيك بوكسنج وقد تم اجراء تجانس للعينة فى السن ، الطول والوزن وكذلك في القدرات البدنية ٠

ادوات جمع البيانات :

استخدم الباحث استمارة استطلاع رأي الخبراء فى اختيار العينة وكذلك لكيفية تقييم عيـــنه البحث ، و طبقت علي خبراء في مجالي الملاكمة والكيك بوكسينج بهدف تقييم الاداء المهاري لعينة البحث

وقـــد قام الباحث بإجراء خمسة (٥) دراسات استطلاعية اولا على الخبراء لــتحديد الزمن وعدد الاطر (تقييم داخلى للبرنامج) ، واخيرا تم التطبيق على مـــدرب بإســتخدام شــريط التعليم المبرمج علي اللاعبين وبذلك توصل الباحث لبرنامج ذا معاملات علمية صحيحة .

أسلوب التحليل الأحصائي :

إســتخدام الباحث المعالجات الإحصائية المناسبة لطبيعة البحث وتمثلت فــى " المتوســط الحســابي" ، الإنحراف المعياري ، الدرجة الثائية ، معامل الألتواء والنسبة المئوية .

الإستنتاجات :

١ – تؤثــر طريقة التعليم المبرمج (الفيديو المبرمج) كإحدى طرق التعليم تأثيرا ايجابيا فعالا على تعلم المهارات الاساسية لرياضة الكيك بوكسينج .

٢ – ان طــريقة التعلــيم المبرمج (الفيديو المبرمج) تلغى الحاجز بين الطلاب والمعلم وتزيد من العلاقة بينهم ، وهذا ما لا تتيحه طريقة التعليم التقليدية

٣ – اســتخدام طــريقة البــرمجة تزيد من فاعلية الطلاب فى التعليم ، وتراعى الفــروق بــين الطلاب ، وتؤدي الى ادراكهم لمدي نجاحهم فى تعلم المادة التعليمــية موضــوع البحث وتقويمهم لذاتهم باستمرار ، وذلك عن طريق التعزيز الفوري – معرفة الطلاب لنتائج تعلمهم – مما يعزز تعليم اللاعبين ويدعمــه ويزيد من سرعة التعليم وتكرار الاداء واتقاقه في جو من المتعه والامن والتشويق .

٤ – تســاعد طــريقة البرمجة على حل كثير من المشكلات التى تواجه القائمين تعليم رياضة الكيك بوكسينج كالزيادة العددية للاعبين وكذلك عدم انتظامهم في التدريب .

التوصيات

١ – اســتخدام التعلــيم المبرمج (الفيديو المبرمج) فى تعليم جميع مهارات الكيك بوكسينج الاساسية – الهجومية – الهجومية المضادة – الدفاعية) ٠

٢ – استخدام نظام البرمجة فى تدريس مادة الكيك بوكسينج لطلاب كليات التربية الرياضية لجميع السنوات الدراسية والتخصصات ٠

٣ – تكــوين لجــنة مــن خبــراء التعليم المبرمج واعضاء اللجنة الفنية بالإتحاد المصــري للملاكمــة ولجنة الكيك بوكسينج تقوم بإعداد برامج التدريب في صورة برامج علمية مبرمجة لجميع مراحل التدريب والمنتخبات القومية ٠

٤– ضرورة عقد دورات تدريبية ودراسات علمية لمدربى الكيك بوكسينج لجميع المــراحل الســنية للتعــرف علــى اساليب التعليم المبرمج ، وعلي احدث الوسائل فى طرق التعليم ودورهما فى التعليم المبرمج ٠

٥ – اســتخدام انواع مختلفة من البرمجة فى مجال تدريس وتدريب الكيك بوكينج وتطوير اساليب البرمجة واشكال البرامج ٠